



**VÍSTETE PARA TU
TIPO DE CUERPO**

VÍSTETE PARA TU TIPO DE CUERPO



Aunque **Thomas Jefferson** decretó que “todos los hombres son creados iguales”, cuando se trata del tipo de cuerpo y la ropa, esa declaración audaz es simplemente falsa. Saber cómo vestirse según su tipo de cuerpo y qué estilos evitar es la clave para perfeccionar su estilo personal.

Una cosa que siempre se debe tener en cuenta al comprar ropa nueva es que el ajuste de la prenda es la prueba definitiva. Si una chaqueta costosa no es adecuada para su cuerpo, se verá mal sin importar el precio. Por el contrario, una chaqueta más barata que acentúe sus atributos lo hará lucir como un millón de dólares, incluso sin una etiqueta de precio de un millón de dólares.

el hombre voluminoso

- **Compre ropa que le quede bien**

Muchas personas voluminosas creen erróneamente que la ropa ajustada suavizará el volumen. Sin embargo, la ropa ajustada solo llamará la atención sobre sus partes más amplias. De manera similar, otros hombres de talla grande creen que la ropa holgada ocultará el volumen. La ropa demasiado grande solo lo hará lucir aún más grande. El secreto para lucir más delgado es elegir ropa que no sea ni apretada ni holgada, lo que significa que toda su ropa debe estar algo ajustada a su cuerpo sin abrazarlo demasiado.

EL HOMBRE GRANDE



Consejos para un buen ajuste



Evitar cualquier suéter, chaqueta o camisa con hombros naturalmente inclinados porque tienden a atraer la atención hasta la sección media.

Las chaquetas deben estar bien ajustadas alrededor del área de la cintura y deben caer justo debajo de las nalgas.

Evitar que el abdomen sobresalga de sus pantalones; esto alarga su torso y acorta sus piernas, resultando en una combinación muy poco atractiva.

EL HOMBRE GRANDE



- **Mantenerse alejado de las rayas horizontales**

Evitar cualquier tipo de franja horizontal y de preferencia las rayas diagonales también. Ambas llaman la atención y ampliarán el torso.

Sin embargo, lo que debe llevar con orgullo son las camisas y los pantalones con rayas verticales. Las rayas verticales atraen la mirada hacia abajo, alargando su silueta y adelgazándola visualmente.



Los trajes a rayas son la ropa de vestir perfecta, especialmente si se combinan con una camisa de vestir oscura u opaca impecable debajo. Las camisas de vestir a rayas también se verán geniales cuando se mezclen con jeans oscuros o pantalones negros.

Para ropa casual, tratar de encontrar un par de pantalones de pana oscuros con rayas delgadas que estén hechos de un material delgado.

EL HOMBRE GRANDE



- **Monocromía**

Una camisa y un pantalón en dos colores extremadamente contrastantes, como el blanco y el negro, le partirán por la mitad y resaltarán la zona abdominal.

Elija prendas superiores e inferiores que sean idénticas o similares en color para crear una impresión visual más limpia y verse más delgado al instante.

Y, por supuesto, elegir colores oscuros como el negro para obtener el efecto más adelgazante.



EL HOMBRE GRANDE



- **Elegir estampados con cuidado**

Aléjese de las camisetas o camisas de vestir con estampados grandes o recargados si es un hombre voluminoso.

Este tipo de estampados llamarán la atención sobre la zona superior de su cuerpo, lo cual es especialmente malo si tienes una abdomen voluminoso que le gustaría ocultar.



Obviamente, las camisas estampadas agregan estilo a un guardarropa, por lo que no debe renunciar a ellas por completo. Se verá mejor con una camisa con una letra pequeña que esté bastante separada.

EL HOMBRE GRANDE

- **Evitar los cuellos de tortuga**

Si es corpulento, evitar los cuellos de tortuga a toda costa y optar por camisetas con cuello en V, de manga larga y suéteres.

Este tipo de cuello atrae la mirada hacia abajo con el efecto de crear una silueta más elegante.

Además, un escote en V le dará la ilusión de tener un cuello más largo, especialmente si tiene un cuello corto o papada.



- **Minimizar el exceso de peso**

Los suéteres de lana voluminosos, por ejemplo, agregarán un volumen no deseado a la cintura y el pecho. En su lugar, optar por tejidos más ligeros como el algodón, el lino o mezclas más finas de lana y fibras sintéticas.



EL HOMBRE GRANDE



- **Evitar las chaquetas con doble abertura en la parte de atrás:**

Si tiene una cola grande que le hace sentir un poco cohibido, alejarse de los blazers y chaquetas con doble ventilación (los que tienen dos aberturas en la espalda), ya que este corte llamará la atención sobre su trasero.

Para camuflar esta parte ancha de su cuerpo, optar por un blazer de botonadura sencilla que le quede bien, preferiblemente uno que se pueda abotonar hasta arriba.



Los botones más altos ayudarán a desviar la atención de las personas del área entre la cintura y el pecho.

EL HOMBRE GRANDE



- **Pantalones**

Si es una persona grande, tratar de no usar pantalones ajustados u holgados.

A la hora de comprar pantalones, un buen ajuste es fundamental.

Además, tratar de evitar los pantalones con pliegues, ya que harán que su área pélvica se vea más grande.

La idea es hacer que su tallo se vea más largo en lugar de más anchos.



EL HOMBRE GRANDE



- **Usar un cinturón**

Un cinturón ajustará la cintura y hará que parezca más delgada.

Solo asegúrese de no hacerlo tan apretado que el abdomen cuelgue sobre él.



- **Aligerar**

Vaciar artículos innecesarios de sus bolsillos; los bolsillos rellenos también llaman la atención sobre su sección media.



EL HOMBRE DELGADO



El hombre alto y delgado

- **Elegir camisas entalladas**

Las camisas holgadas y desabrochadas ondearán a su alrededor y lo harán más ancho, por lo que querrás elegir algo más ajustado para él.

Si bien debe evitar las camisas ceñidas porque acentuarán su zona superior ectomorfa, elegir camisas delgadas y usarlas prenda sobre prenda para dar más volumen de esta manera.

Siempre asegúrese de que su parte superior se ajuste cómodamente alrededor de su pecho y hombros.



EL HOMBRE DELGADO



Consejos para un buen ajuste

Asegúrate de que la mayoría de sus camisas no se amolden a su cintura. En su lugar, busque prendas con un poco de contorno para agregar volumen a su sección media.

Ya sea que use chaquetas cruzadas o sencillas, asegúrese de ajustarlas para que le queden bien en todo el cuerpo. Evitar las áreas holgadas debajo de los brazos o en el área de los hombros.

Para evitar parecer más delgado de lo que es, no usar blazers o chaquetas con hombreras grandes.

Asegúrese de que todas sus chaquetas caigan justo debajo de sus nalgas. Una chaqueta más corta resaltarán su altura, así como su cintura, brazos y piernas delgadas.

Sus pantalones deben usarse sobre sus caderas. Además, asegúrese de usar pantalones de tiro alto (una distancia más larga entre la entrepierna y la parte superior de la cintura).

- **Evitar looks monocromáticos**

Si usa un color sólido de la cabeza a los pies (especialmente el negro), parecerá aún más delgado de lo que es, así que es mejor recomendarle usar algunos colores diferentes en su atuendo.

EL HOMBRE DELGADO



- **Elegir colores más claros**

Los colores más claros harán que parezca un poco más grande, así que elige blancos, cremas, azules claros, grises claros y pasteles para que le den un poco de volumen visual.



- **No usar rayas verticales**

Elegir de preferencia rayas horizontales para aumentar un poco su volumen.

Una sola raya horizontal grande en el área del pecho puede ser particularmente halagador porque hará que sus hombros se vean más anchos y le hará lucir como si tuviera un mejor físico.



EL HOMBRE DELGADO

- **Evitar los zapatos de punta redonda**

Si es muy alto, los zapatos con punta redonda le harán ver desproporcionado. Para equilibrar su figura, optar por zapatos de punta cuadrada o punta fina.



Cuando se trata de zapatos de vestir y zapatos de ciudad, encontrar estos estilos no debería presentar un problema. Sin embargo, si va al gimnasio o practica un deporte, serán más difíciles de encontrar, así que evitar cualquier cosa que tenga una forma demasiado redonda.

EL HOMBRE DELGADO



- **Mantenerse alejado de los jeans ajustados**

Los pantalones demasiado ajustados al cuerpo nunca es favorecedor para un hombre, así que no a los jeans ajustados.

Sus pantalones deben tener un corte clásico y deben permanecer simples. Un jean de corte recto o bota con una entrepierna larga le sentará mejor.

Hay que demostrarle también que puede usar varios motivos, líneas y patrones porque estos agregan volumen.



Otra forma de agregar volumen es probar pantalones con pliegues alrededor de los bolsillos. Los puños también pueden dar la ilusión de que tiene piernas fornidas, y los pantalones de pana ayudan a lograr el aspecto de piernas "gruesas".

EL HOMBRE DELGADO



El hombre bajo

- **Un ajuste adecuado es clave**

Sobre todo, es importante que su ropa le quede impecable. Las prendas más holgadas pueden hacerle lucir con más volumen, así que optar por un ajuste más ajustado en lugar de holgado. Las chaquetas y los blazers deben caer ligeramente por debajo de los glúteos.

- **Usar un color**

Usar una camisa y pantalones del mismo color evitará rupturas obvias en su estructura natural y, como resultado, puede producir la ilusión de altura.



EL HOMBRE DELGADO



- **Optar por tonos oscuros y telas claras**

Los colores oscuros, especialmente el negro, tienden a tener un efecto adelgazante y ayudan a que los hombres más bajos parezcan más alargados.

Lo mismo se aplica a las telas ligeras o de peso medio. Las telas más pesadas, por otro lado, tienden a hacerle lucir más voluminoso y más bajo de estatura.



- **Usar rayas verticales**

Cualquier cosa que alargue su altura es algo bueno. Por ejemplo, las rayas verticales en la ropa pueden ayudar a extender el aspecto de su cuerpo más bajo.

Los patrones como rayas finas, rayas de tiza y espiga también ofrecen ese efecto "vertical".



EL HOMBRE DELGADO



- **Usar un color**

Usar una camisa y pantalones del mismo color evitará rupturas obvias en su estructura natural y, como resultado, puede producir la ilusión de altura.



Otros consejos

- Evite usar chaquetas o sacos de punto con más de tres botones; estos están diseñados para hombres más altos y le harán lucir más bajo.
- Las camisetas y suéteres con cuello en V harán que su torso se vea más largo.
- Evitar meter las camias holgadas porque le harán ver ancho y corto.

EL HOMBRE DELGADO



- **Optar por zapatos de punta cuadrada**

Los zapatos de punta funcionan cuando eres más alto y la pierna de tu pantalón puede cubrir la mayor parte de tu zapato. Sin embargo, si eres más pequeño, los zapatos largos o realmente grandes y voluminosos te harán ver menos como un profesional y más como un bromista. Los zapatos de punta cuadrada son los mejores para ti.

- **Usar altura en sus zapatos**

Aunque debe evitar usar zapatos demasiado grandes, debe comprar zapatos con algo de altura. Las botas de vestir son una excelente opción para los hombres de baja estatura, y hoy en día hay tantos estilos geniales disponibles que se pueden combinar con todo, desde jeans hasta un traje.

- **Considerar los accesorios**

Los accesorios inteligentes, como una corbata o un sombrero, pueden mantener los ojos de las personas en su rostro, lo que hace que sea menos probable que presten atención a su estatura. De todas sus opciones de accesorios, un sombrero es probablemente la mejor, ya que es una manera fantástica de brindar la ilusión de una o dos pulgadas adicionales de altura.

EL HOMBRE DELGADO



- **Evitar los estampados muy grandes**

En cuerpos más pequeños, los estampados gigantes abrumarán. Mantener la armonía del cuerpo; es decir, elegir estampados más pequeños, como los cuadros muy pequeños.

- **Elegir una corbata más delgada**

Las corbatas delgadas a medianas no abrumarán a un hombre de baja estatura. Se deben evitar las corbatas grandes, porque harán que su cuerpo parezca desproporcionado en comparación. Si es muy bajito, es posible que desee usar corbatas que sean más delgadas.

EL HOMBRE DELGADO

- **Considerar los accesorios**

Los accesorios inteligentes, como una corbata o un sombrero, pueden mantener los ojos de las personas en su rostro, lo que hace que sea menos probable que presten atención a su estatura. De todas sus opciones de accesorios, un sombrero es probablemente la mejor, ya que es una manera fantástica de brindar la ilusión de una o dos pulgadas adicionales de altura.



- Mantener una buena postura es clave si desea alcanzar su máximo potencial de altura. Recuerde sentarse con la espalda recta y con la cabeza en alto en todo momento. Una postura encorvada solo le hará lucir más bajo, sin mencionar inseguro.

EL HOMBRE DELGADO



- Tenga en cuenta que, como regla general, el cabello corto funciona mejor para hombres más bajos. El cabello largo tiende a ocultar el cuello y los hombros, lo que hace que la cabeza y el cuerpo se vean como una sola parte del cuerpo, lo que no le ayuda en su búsqueda por lucir más alto.
- Otro consejo para maximizar su estatura es mantenerse en forma en todo momento. Los hombres más pesados y extremadamente musculosos tienden a verse más anchos y redondeados, pero mantenerse delgado y tener algo de músculo (como hombros definidos) puede ayudar a agregar algo de altura a su estructura general.

Sea cual sea su tipo de cuerpo, asegúrese de que sus mejores características se destaquen. No intentar camuflar abiertamente sus puntos débiles; hacerlo solo los acentuará aún más.

La mejor manera de ilustrar este punto es con el ejemplo de un hombre calvo que usa un peinado de lado en un intento de ocultar su calva; sólo enfatiza el problema.